



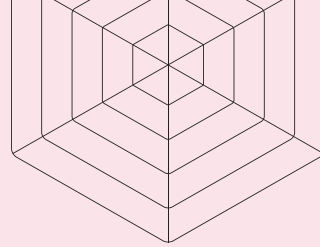
'Hier sta ik voor op, hier ga ik voor naar bed'

Negentien jaar is hij en al vaak teleurgesteld in zijn jonge leven. Glenn is autistisch en heeft moeite met structuur, het is voortdurend chaos in zijn hoofd. Maar meubels maken doet hij graag. 'Hier voelt elke dag als een feestje, en dat is wel eens anders geweest.'

Glenn straalt als hij aan het woord is. Tientallen mensen staan om hem heen en hoewel hij zenuwachtig is, vertelt hij dapper over zijn werk. Vanavond presenteert de kleine zelfstandige sociale werkplaats MWP Houtmaatjes zich op de Gennepse Proeverij, georganiseerd door de gemeente Gennep. Hier komen allerlei organisaties en initiatieven uit de regio bij elkaar om te laten zien wat zij voor bewoners kunnen betekenen. Dit loopt uiteen van huiskamers tot beweegcoaches en van schuldhulpverlening tot een werkplaats als MWP Houtmaatjes. Allemaal initiatieven die ervoor zorgen dat mensen gezonder leven, meer sociale contacten hebben of dat ze beter voor zichzelf kunnen zorgen. Initiatieven dus die bijdragen aan positieve gezondheid. Door anderen te vertellen wat je voor mensen kunt betekenen ontstaan er mooie verbindingen, is de achterliggende gedachte. Zo kan iedereen op deze avond kennis delen en kennis halen.

Ontplooien

De kleine zelfstandige sociale werkplaats MWP Houtmaatjes biedt plek aan iedereen die het niet redt op de reguliere arbeidsmarkt. Ouderen die al heel lang werkloos zijn, ex-gedetineerden en ex-verslaafden, jongeren die een verstandelijke beperking hebben of mensen die om wat voor reden dan ook zijn uitgevallen. Hier krijgen ze



de kans om zich te ontplooien en ontwikkelen op hun eigen tempo. Glenn werkt nu bijna drie jaar bij de houtwerkplaats en voelt zich helemaal thuis. Met zijn collega's maakt hij allerlei mooie dingen op maat voor klanten, zoals een bed, buitenkeuken of loungeset. 'De sfeer is goed, we maken grappen met elkaar. Maar we maken vooral ook hele mooie dingen. Soms vind je het zelf niet eens zo bijzonder, maar zijn de klanten heel enthousiast. Dat maakt me erg blij.' Voor Glenn is de werkplaats veel meer dan dagbesteding. 'Ook als het

'Ook als het minder met me gaat, kan ik dat hier zeggen.'

minder met me gaat kan ik dat hier zeggen. Als ik hier niet kon zijn, zat ik thuis. Hier sta ik voor op, hier ga ik voor naar bed. Het voelt als mijn tweede thuis.'

Mooie dingen doen

'Als je keer op keer ergens uitvalt, krijg je een enorme deuk in je zelfvertrouwen', vertelt Marie-José Lemmen, begeleider bij Houtmaatjes. 'Hoewel onze medewerkers verschillende achtergronden hebben, zijn er ook veel overeenkomsten. Zonder de werkplaats zouden ze veelal alleen thuis zitten en tijd hebben om te piekeren over wat er allemaal niet lukt.' Door het werk hebben ze sociale contacten én een zinvolle invulling van hun dag. 'Als het niet gaat, is dat ook geen punt. Wij kijken goed naar wat haalbaar is. Ze kunnen zo eindelijk op een positieve manier aan de slag. Dat is zo belangrijk. Het draagt zeker bij aan hun gezondheid.'

Ook andere initiatieven op de Gennepse proeverij zorgen ervoor dat mensen samen komen en mooie dingen doen. Zo kunnen in het kleine dorp Ven-Zelderheide de bewoners vijf middagen in de week in de huiskamer komen kaarten of schilderen. Van een heel andere orde, maar met hetzelfde doel: de deur uitkomen en het beste uit het leven halen.