



'Ik krijg alle ruimte om werk en zorg te combineren'

Ze zijn dolgelukkig met de geboorte van hun zoontje. Maar pittig is het wel voor Chantal Kuiper en haar man Rick. Hij kan namelijk vanwege een beperking nauwelijks uit bed. Chantal combineert de intensieve zorg thuis met een fulltime baan. 'Ik krijg van mijn werkgever alle ruimte, dat doet me goed.'

Chantal werkt als gezinscoach bij Synthese in Venray. Synthese staat mensen bij in hun alledaagse leven, bijvoorbeeld bij de opvoeding, bij activiteiten in de buurt, of bij het ondersteunen van mantelzorgers. Synthese wil vooral bereiken dat iedereen mee kan doen. 'Doordat we ons hier op richten, dringt zich de vraag op wat we als organisatie zelf eigenlijk doen voor onze medewerkers', vertelt leidinggevende Gaby Hustedt. Dat heeft onder meer geleid tot een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid: medewerkers die zorgen voor hun ouders, partner of kind krijgen hier de ruimte voor. In de praktijk spreken de leidinggevendenden elk jaar met de werknemers over hun uitdagingen en dromen over het werk, maar ook over hoe de organisatie iemand kan steunen als iemand extra zorg verleent. 'We zoeken naar mogelijkheden binnen de cao en proberen zo flexibel mogelijk te zijn.'

Naar het ziekenhuis

Chantal werkt zo'n negen jaar bij Synthese. 'Drie jaar geleden kreeg mijn man plotseling ernstige rugklachten. Hij kon nauwelijks meer lopen. Uit een scan bleek dat er een zenuwbeknelling in zijn rug zat en dat hij grote kans liep om een dwarslaesie te krijgen als hij niet

geopereerd zou worden. De operatie was risicovol, maar we hadden eigenlijk geen keuze.' In eerste instantie verliep het herstel goed, maar na een tijdje ging het toch weer slechter. Er werden allerlei therapieën en behandelingen geprobeerd, waarvoor Chantal met grote regelmaat meeging naar het ziekenhuis. 'Niets hielp en ondertussen lag hij vrijwel de hele dag op bed met 24 uur per dag morfine om de pijn te onderdrukken.'

Ondanks de ziekte van haar man, besloten ze dat ze graag een kindje wilden. 'We wilden eerst wachten, maar wat als het nooit beter wordt? De kinderwens was uiteindelijk sterker dan de beperking.' Een paar maanden geleden werd er een prachtig jongetje geboren. Nu heeft Chantal niet alleen haar man, maar ook hun kindje om voor te zorgen. 'Er komt heel veel op mij neer, al geeft het Rick ook kracht en vertrouwen om af en toe voor ons zoontje te kunnen zorgen.'

Lukt het?

Sinds kort is ze weer aan het werk. Elke week heeft ze een gesprek met haar leidinggevende om te bespreken of het allemaal lukt. 'Ik werk fulltime want ik ben de enige die voor inkomen kan zorgen thuis. De combinatie is best zwaar, maar ik krijg alle ruimte om mijn eigen uren in te delen of thuis te werken. Het maakt niet uit als ik 's avonds mails verstuur of op zondagochtend een rapportage afmaak. Als ik later wil beginnen omdat Rick moeilijk opstart, dan kan dat.' Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid is een uitstekend voorbeeld van hoe een werkgever kan bijdragen aan Positieve gezondheid. Steeds meer mensen combineren werk met mantelzorg en daar als organisatie oog voor hebben, zorgt voor meer balans tussen werk en privé. Werknemers voelen zich beter als het bespreekbaar is. En het leidt tot minder verzuim, wat ook voor de werkgever prettig is. Win-win dus. Chantal: 'Ik krijg de kans om gewoon mee te doen. Ik word

'Gewoon de kans om mee te doen'

als volwaardig gezien, niet als een kwetsbare werknemer. En dat is zo belangrijk voor mijn functioneren, voor mijzelf als mens. Ik heb zelfs kunnen solliciteren op een meer uitdagende functie en die heb ik ook gekregen. Ik gun het iedereen die zorgt voor een ander om het zo te kunnen regelen zoals ik dat kan.'

