

# ESCAPE ROOM

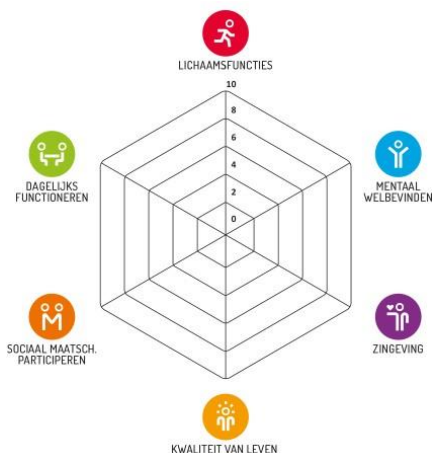


## POSITIEVE GEZONDHEID *er is geen escape*

### Wat is Positieve Gezondheid?



Machteld Huber introduceerde Positieve Gezondheid in Nederland in 2012. In dit wetenschappelijk onderbouwde concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet langer meer strikt het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen om met veranderende omstandigheden om te kunnen gaan. Daarmee biedt dit nieuwe gezondheidsconcept een alternatief voor de definitie van de World Health Organisation (WHO).



### Opzet escaperoom



In de escaperoom maak je op een speelse en laagdrempelige manier kennis met Positieve Gezondheid en alle facetten hier omheen.

Aan het eind van het escape spel hebben de deelnemers kennism gemaakt met een aantal kernbegrippen. In het gesprek wat daardoor ontstaat komen zij erachter wat zij binnen hun eigen werk of rollen anders, niet meer of juist wel kunnen doen in de lijn van dit nieuwe gezondheidsconcept.

Communicatie en samenwerking zijn van belang om de code te kunnen kraken.

Het spel is geschikt voor iedereen vanaf 12 jaar. Een groepsgrootte van minimaal vier en maximaal acht is vereist. Eventueel kunnen er twee escaperooms tegelijkertijd worden gespeeld.

Het spel duurt minimaal drie kwartier met aansluitend vijftien minuten nabespreking.



De escaperoom is mobiel en kan in iedere ruimte worden gespeeld: van kantoor, tuinhuis tot patiëntenkamer. Het spel kan los gespeeld worden maar ook aangevuld worden met een lezing, actiegerichte workshop of onderdeel zijn van een symposium.

De escaperoom is voorzien van een uitgebreide handleiding. De begeleiding van de escaperoom heeft u daardoor in eigen hand.

### Benodigheden

Om het spel te kunnen spelen, wordt een tool gebruikt waarop de code gekraakt moet worden vóór de "bom" ontploft. U heeft hiervoor een laptop of computer nodig met een internetverbinding, of een opgeladen iPad.



**Neem voor meer informatie contact met ons op via: 0485-745310 of [info@netwerkpositievegezondheid.nl](mailto:info@netwerkpositievegezondheid.nl)**